

## 平成 27 年度中級者研修会 開催要綱

1 目 的 移動や移乗などの介助動作は、介助を受ける人にとって、不安と危険が伴うものであり、時には褥瘡や骨折など重大な二次障害を引き起こす要因となっています。

また、介護現場における介護者の腰痛発生件数が近年大幅に増加している状況にあり、大きな課題となっています。

本研修会では、利用者の尊厳保持と自立支援を基本とするホームヘルパーが、「H.N.A理論による人にやさしい、安全で楽な動作介助法」を習得し、介助技術の向上を図ることを目的に開催します。

※H.N.A (Human's Natural Action) とは、トランスファー移乗等の動作介助に人間の自然な動作パターンを理論の中心として用いる技法で、介助負担を軽減するだけでなく、個々のケースの残存能力に応じた介助法を選択することで自立支援の効果が期待できる技法です。

2 主 催 青森県ホームヘルパー連絡協議会

3 期 日 平成 27 年 10 月 29 日 (木)

4 会 場 青森県総合社会教育センター「第1多目的研修室」  
(青森市大字荒川字藤戸 119-7 TEL : 017-739-1251)  
・ 駐車施設あり (県立図書館と共用)

5 参加対象 青森県ホームヘルパー連絡協議会会員及び非会員  
(介護職の経験年数は問いません)

6 定 員 80名

### 7 プログラム

時 間	内 容	講 師
9:20~ 9:50	受 付	
9:50~10:00	開 会・オリエンテーション	
10:00~12:00	実 技「“自分でできる”を支援する介助 ~H.N.Aの実践~」	NPO法人動作介助研究会 事務局長 理学療法士 佐藤 幸恵 氏
12:00~13:00	昼食・休憩	
13:00~16:00	実 技「“自分でできる”を支援する介助 ~H.N.Aの実践~」	
16:00	閉 会	

## 8 参加申込み及び参加決定

- (1)別紙「参加申込書」に必要事項を御記入の上、平成27年10月15日(木)までにFAXまたは郵送にて、本会事務局あてにお申込ください。
- (2)申込みが定員を超える場合は、原則として先着順とし、主催者にて調整いたします。
- (3)参加決定については、10月20日(火)頃に代表者あてに通知いたします。

### 【お申込・お問い合わせ先】

〒030-0822 青森市中央三丁目20-30 県民福祉プラザ2階  
(青森県社会福祉協議会 福祉人材課)  
青森県ホームヘルパー連絡協議会 事務局 担当：須藤  
TEL：017-723-1391  
FAX：017-774-3235

## 9 参加費

- (1)個人会員：無 料  
事業所会員：3,000円  
非会員：7,000円
- (2)参加費の納付については参加決定通知に同封の納付書を御利用ください。
- (3)納付後に欠席した場合は返金いたしませんので御了承ください。その場合、後日資料等を送付します。

## 10 個人情報の取扱い

参加申込に係る個人情報については、本研修会の運営に関する事にものみ使用いたします。

## 11 その他

- (1)動きやすい服装(ジャージなど)、運動靴を御用意ください。
- (2)昼食は各自で御用意ください。
- (3)駐車スペースに限りがございますので、なるべく公共交通機関を御利用ください。



### 〈交通案内〉

- バス  
「社会教育センター前」で降車
  - >> 青森駅前バス停から  
(青森朝日放送、南部工業団地行)
  - >> 国道古川バス停から  
(野木行)
  - >> 東部営業所から  
(青森朝日放送行)
  - >> 市民病院から  
(青森朝日放送行)
- タクシー  
青森駅から20分(4km)