有症状者が陽性となった場合の流れ（軽症者・自宅療養）

1．医療機関を受診せず健康フォローアップセンターを活用する場合

北海道、青森、宮城、埼玉、千葉、東京、神奈川、長野、静岡、愛知、三重、京都、大阪、兵庫、奈良、広島、山口、福岡、宮崎、沖縄で実施中。
※８月10日時点で厚生労働省において把握できたもの。順次実施されるため、自治体の最新の情報をご確認下さい。

症状あり → 自己検査 → 陽性 → ✓ 健康フォローアップセンター等に登録 ✓ 自宅で迅速に健康観察開始 ※医師が配置 → 発生届提出 → My HER-SYSに登録 → 療養証明書取得

取得方法は次頁参照

2．医療機関を受診する場合

症状あり → 医療機関で検査 → 陽性 → 発生届提出 → My HER-SYSに登録 自宅で健康観察開始 → 療養証明書取得

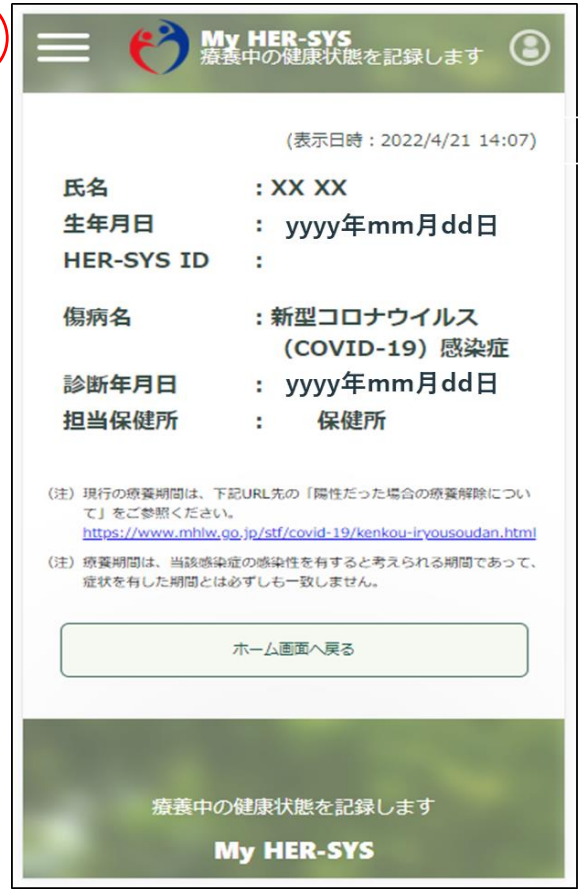
My HER-SYSで療養証明書を表示する場合の方法

～検査を実施し自治体の健康フォローアップセンター等で感染者として登録された方が表示されます～

①

②

③



①メールアドレスとパスワードを入力し、My HER-SYSにログイン。新規登録がお済みではない方は新規登録からご利用ください。

②対象者が療養証明書を表示したい方の名前になっているかを確認し、「**療養証明書を表示する**」をクリック。
※日本語以外の言語には対応しておりません。

③療養証明書が表示されます。
内容を確認し、不明点等ある場合は担当保健所までお問い合わせください。

My HER-SYSで取得した療養証明書のサンプル

自宅等で療養を開始する際に事業所等から検査の結果を証明する書類の提出を求められた場合は、医療機関や保健所が発行する検査の結果を証明する書類ではなく、本証明書を活用していただくようお願いします。

My HER-SYS
療養中の健康状態を記録します

(表示日時：2022/4/21 14:07)

氏名	：XX XX
生年月日	： yyyy年mm月dd日
HER-SYS ID	：
傷病名	：新型コロナウイルス（COVID-19）感染症
診断年月日	： yyyy年mm月dd日
担当保健所	： 保健所

（注）現行の療養期間は、下記URL先の「陽性だった場合の療養解除について」をご参照ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/covid-19/kenkou-iryousoudan.html

（注）療養期間は、当該感染症の感染性を有すると考えられる期間であって、症状を有した期間とは必ずしも一致しません。

ホーム画面へ戻る

療養中の健康状態を記録します

My HER-SYS